



Plan de seguridad

A. Seguridad durante un incidente violento

1. Haga una copia extra de llaves de las casa/carro y tengalas en un lugar secreto, preferible afuera de la casa.
2. Cuentele a _____ sobre la violencia y pida que llamen a la policia si escuchan ruidos sospechosos.
3. Enseñele a sus hijos/as como llamar la policia.
4. Enseñele a sus hijos/as como estar seguros desarrollando su propio plan. Ejemplo, quedandose en sus cuartos durante discusiones, dejando la casa e irse con un vecino/amigo, llamar al 911 y/o decirle a un pariente.
5. Desarrolle una palabra codiga con sus hijos/as y amigos para que ellos puedan llamar y pedir ayuda.
6. Durante una discusión, trate de evitar cuartos sin una puerta de salida o esos que contengan armas potenciales.
7. Llame a la policia (911) y si es posible, obtenga un teléfono con llamador automatico.
8. Si se tiene que ir, identifique a donde puede ir.



B. Seguridad mientras se prepara para irse

1. Guarde un poco de dinero cada semana y pongalo en un lugar donde solo usted sabe.
2. Abra su propia cuenta de ahorros para aumentar independencia.
Asegurese que los estados de cuenta bancaria sean enviados a otro lugar.
3. Identifique el albergue de violencia domestica más cercano a su casa y tenga el numero telefonico a la mano.
4. Haga arreglos para quedarse en un lugar a cualquier hora del día o noche.
5. Localize el teléfono más cercano de su casa. Si es un telefono público, siempre tenga cambio disponible en las casa o escondido afuera.

Muchas gracias al jefe Glenn Nichols del
Departament de Policia de la ciudad de Benson
y sus empleados par traducir este documento.



Programa de Estudios en Administración de Justicia
Colegio Comunitario Mesa

6. Empaque ropa para usted y sus hijos/as y pongalas en un lugar seguro (con amigos, familia o en el trabajo).
7. Organize sus papeles importantes (o haga copias), un par de llaves extras, medicinas extras y pongalos en un lugar donde los puedas alcanzar fácilmente.
8. Ensaye su plan de escape y si se puede, practiquelo con sus hijos/as.

C. Seguridad con una orden de protección

1. Mantenga su orden de protección con usted todo el tiempo y dele una copia a un vecino o miembro familiar de confianza.
2. Llame a la policia una vez que la orden de protección sea violada.
3. Piense en formas alternativas para mantenerse a salvo.
4. Informé a su familia, amigos, vecinos y a otras de que usted tiene una orden de protección en efecto.
5. Recuerde que las ordenes de protección no garantizan seguridad.



D. Seguridad en el trabajo y en público

1. Decida a quien en su trabajo va a informar sobre su situación, incluyendo a la seguridad de la oficina o de el edificio. Proporcione una foto de su abusador
2. Haga arreglos para tener una contestadora de teléfono automatica, identificadora de llamadas, o un pariente o persona de confianza para que revise sus llamadas si es posible.
3. Haga un plan de seguridad para cuando salga y se valla de el trabajo. Procure alguien la encamine a su carro o camión y espere hasta que usted se valla.

Felicitaciones

Usted a dado pasos para aumentar su seguridad y opciones.

Los puntos de vista en este documento son los de el autor y no necesariamente representan la posición oficial o polizas de el Departamento de Justicia de los Estados Unidos.